



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung

Der Kneipp-Verein Regensburg e.V. lädt ein zum

Workshoptag

Spaß an Tanz und Bewegung

Programm

09:00 - 10:30	Workshop 1 LineDance Basics (Anfänger ohne Vorkenntnisse)
10:30 - 10:45	Einlage Bauchtanz
10:45 - 11:45	Workshop 2 Bauchtanz Schnupperstunde
11:45 - 12:30	Mittagspause (kleine Stärkung und Getränke stehen bereit) mit Kurzvortrag - 5 Elemente der Kneipp Gesundheitslehre
12:30 - 13:30	Workshop 3 Die „Franklin Methode ®“ - Bewegungsmethodik für bessere Beweglichkeit und mehr Wohlbefinden
13:30 - 14:00	Pause mit Kaffee / Tee und Kuchen
14:00 - 15:30	Workshop 4 LineDance (Anfänger mit Vorkenntnissen)



Samstag, 01. April 23

ESV 1927 Gymnastikraum, Dechbettener Brücke 2

Preise je Workshop Mitglieder 5 €, Nichtmitglieder 10 €

Tagesticket Mitglieder 15 €, Nichtmitglieder 30 €

Kinder kostenlos

Trainerinnen Claudia Jung, Johanna Münch, Claudia Krause

Anmeldung (bis 28.03) und weitere Infos bei Agnes Kumpfmüller Tel. 0157 8963 1230