
PROGRAMM – Kurs 225836

Inhouse Kneipp-Mentor/-in SKA

Schwerpunkt Kneippsche Anwendungen

Ort: Regensburg

Zeit: Teil I: 16.05. (09 Uhr) – 18.05.2025 (16:30 Uhr)

Teil II: 21.06. (09 Uhr) – 22.06.2025 (17:00 Uhr)

Leitung:

Freitag, 16.05.2025

- 09:00 – 13:00 Uhr
- Begrüßung – Erfahrungsaustausch
 - Einführung in das Kneippsche Gesundheitskonzept
- 14:30 – 18:00 Uhr
- Wie wirken Kneipp-Anwendungen?
Reiz-Reaktion/Thermoregulation
Film mit Diskussion
„Eine Medizin geht ihren Weg“

Samstag, 17.05.2025

- 09:00 – 13:00 Uhr
- Theorie: Waschungen
 - Praktisches Üben: Waschungen
- 14:30 – 18:30 Uhr
- Eigenschaften des Wassers –
Theorie: Güsse

Sonntag, 18.05.2025

- 09:00 – 12:30 Uhr
- Wickeltechnik/Bürstenmassage/Hautpflege
Praktisches Üben: Wickel, Auflagen
- 13:30 – 16:30 Uhr
- Methodik, Didaktik, (Selbst-)Präsentation

Samstag, 21.06.2025

- 09:00 – 13:00Uhr
- Praktisches Üben:
Bäder und Güsse
- 14:30 – 18:30 Uhr
- Richtiges Saunabaden
 - Praktisches Üben: Güsse/Abguss
 - Kurzlehrproben

PROGRAMM

Sonntag, 22.06.2025

- | | |
|-------------------|--|
| 09:00 – 13:00 Uhr | <ul style="list-style-type: none">▪ Theorie und Praxis: Wiederholen und Vertiefen des Grundlagenwissens▪ Kurzlehrproben |
| 14:00 – 17:00 Uhr | <ul style="list-style-type: none">▪ Vortragsthemen, Organisation von Veranstaltungen▪ Abschlussrunde |

Und **nicht vergessen**: Bürste, Handtücher, Saunatuch, Badekleidung (Bikini bei den Damen wenn möglich), Leinenwaschtuch (40 x 80 cm) mitbringen.
Diese Utensilien können auch unter www.shop.kneippverlag.de erworben werden.