



Kneipp Fest im Hegenauer-Park am Mittwoch 21.6.2023 ab 15 Uhr musikalische Begleitung durch die „Ratisbona Oldies“

Alle interessierten Regensburger sind herzlich eingeladen mit uns zu feiern, uns und unsere Angebote kennenzulernen und die Angebote ganz praktisch auszuprobieren.

Programm:

- 15.00 h Eröffnung und „Blitzeinweisung“ in die Kneipp-Naturheilkunde
- 15.15 h Grußworte von Bürgermeister Artinger
- 15.30 h Armbad und Wassertreten
- 16.00 h Gymnastik
- 16.30 h Line Dance
- 16.30 h Qi Gong
- 17.00 h Entspannung

Laufendes Angebot: Wassertreten und Armbad, Barfußpfad, Infostand, Snacks, Pflanze Salbei

Feiern Sie mit uns den Sommerbeginn, den schönen Park und das Kneipp-Tretbecken.

Treffpunkt: Kneipp-Tretbecken, am höchsten Punkt des Hegenauer-Parks, Königswiesen Süd, Anfahrt mit Buslinie 7 und 8 Haltestelle Theodor-Heuss-Platz